

Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?



Checkliste



Wie geht es mir?

01

Lasse ich mich vom Schulstress meines Kindes anstecken?

☐

02

Bin ich oft ungeduldig?

☐

03

Bin ich gelassen?

☐

04

Gehe ich selbstbewusst meinen eigenen Weg?

☐

05

Kenne ich meine eigenen Schwächen und Stärken?

☐

06

Akzeptiere ich meine eigenen Fehler?

☐

07

Belasten mich die Einstellungen anderer Eltern?

☐

08

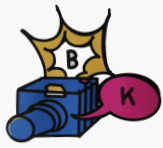
Kenne ich die Schwächen und Stärken meines Kindes?

☐

09

Fördere ich die Stärken meines Kindes?

☐



Wie geht es mir?

10	Akzeptiere ich die Fehler meines Kindes?	☐
-----------	--	--------------------------

11	Habe ich einen geregelten Tagesablauf?	☐
-----------	--	--------------------------

12	Gibt es Situationen im Alltag, die mich belasten und die ich verändern will?	☐
-----------	--	--------------------------



Wie geht es meinem Kind?

01 Mein Kind hat Schulstress. ☐

02 Es ist oft ungeduldig. ☐

03 Es ist gelassen. ☐

04 Mein Kind geht selbstbewusst seinen eigenen Weg. ☐

05 Es kennt seine eigenen Schwächen und Stärken. ☐

06 Es akzeptiert seine Fehler. ☐

07 Es macht sich Gedanken über die Meinung seiner Schulkameraden. ☐

08 Es macht sich Gedanken, dass ich traurig bin, wenn es schlechte Noten schreibt. ☐

09 Es ist unkonzentriert. ☐



Wie geht es meinem Kind?

10	Mein Kind bekommt ausreichend Schlaf.	☐
-----------	---------------------------------------	--------------------------

11	Es hat genug Freizeit.	☐
-----------	------------------------	--------------------------

12	Mein Kind hat Angst, sich im Unterricht zu melden.	☐
-----------	--	--------------------------

13	Mein Kind nutzt die Zeit vor dem Schlafengehen für Computerspiele.	☐
-----------	--	--------------------------

14	Mein Kind ist fröhlich und lacht viel.	☐
-----------	--	--------------------------

15	Es fühlt sich wohl in der Schule.	☐
-----------	-----------------------------------	--------------------------

16	Mein Kind hat kein Problem, wenn es eine schlechte Arbeit geschrieben hat.	☐
-----------	--	--------------------------

17	Es ist bereit, aus Fehlern zu lernen.	☐
-----------	---------------------------------------	--------------------------

18	Es trifft sich auch zum Lernen mit anderen Kindern.	☐
-----------	---	--------------------------



Wie geht es meinem Kind?

19 Mein Kind nutzt häufig digitale Medien. ☐

20 Es geht oft an die frische Luft. ☐

21 Es hat kaum Freizeit, weil es so viel lernt. ☐

22 Mein Kind hat Zeit und Lust, sich mit Freunden zu treffen. ☐

23 Mein Kind bekommt regelmäßige Mahlzeiten. ☐

24 Es ernährt sich gesund. ☐

25 Mein Kind lässt sich von mir bedienen und macht wenig alleine. ☐

26 Es macht selbstständig seine Hausaufgaben. ☐

27 Es ist unsicher und braucht meine Unterstützung. ☐



Wie geht es meinem Kind?

28 Mein Kind isst oft Süßigkeiten. ☐

29 Es isst oft und gerne Fast-Food. ☐

30 Mein Kind hat Angst, bei Arbeiten zu versagen. ☐

31 Mein Kind geht abends spät ins Bett und ist tagsüber oft müde. ☐

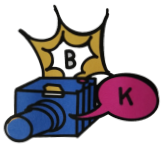
32 Mein Kind hat viel Energie. ☐

33 Es ist antriebschwach. ☐

34 Mein Kind hat keine Lust mit anderen Kindern zu spielen. ☐

35 Es wirkt angestrengt. ☐

36 Es meldet sich oft im Unterricht und bringt gute Beiträge. ☐



Womit kann ich mein Kind unterstützen?

Gesundes Essen



Bewegung, frische Luft, Freunde



Ausreichend Schlaf

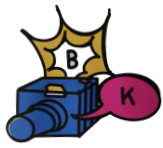


Liebe & Vertrauen



Motivation



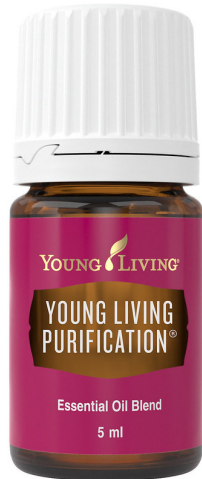


Welche ätherischen Öle sind Lernunterstützer?





Gutes Raumklima





Mut und Selbstvertrauen



Konzentration





Klarer Kopf



Klare Zielausrichtung





Gelassenheit



Erholsamer Schlaf





Dankbarkeit



Annahme





Liebe & Freude





Vielen Dank für dein Interesse an meiner Präsentation und an dieser Checkliste. Ich wünsche dir und deinem Kind Lebensfreude und gute Lernerfahrungen.

A head-and-shoulders portrait of Dr. Susan M. Branson, a woman with shoulder-length grey hair, smiling. She is wearing a bright blue top. The background is plain white.

Britta Knäbel



Disclaimer

Für den Inhalt der Präsentation ist nicht die Firma Young Living verantwortlich, sondern ich als Brand-Partnerin von Young Living trage die Verantwortung. Die Informationen beruhen auf meinen Erfahrungen. Young Living kann dafür nicht in die Haftung genommen werden.

Bei den Produkten handelt es sich um Wellnessprodukte und Nahrungsergänzungen und nicht um Heilmittel. Sie können zur Unterstützung des Wohlbefindens angewandt werden. Sie bieten dir die Chance, deine eigenen Erfahrungen mit ihnen zu machen. Die Produkte ersetzen keinen Arzt oder Heilpraktiker.

Britta Knäbel

Impressum

Britta Knäbel
Kapersburgstr.2
60437 Frankfurt am Main

Gestaltung Britta Knäbel
Fotos Britta Knäbel und Canva Pro